En del av MittMedia

TERRÄNGLÖPNING | 8 jun

Rekordmånga deltagare i årets High Coast Ultra: "Bra och rolig upplevelse"

Vid 21.00 i fredags gick starten för sjunde årets upplaga av High Coast Ultra. En löpartävling som utmanar deltagarna att springa den 130 kilometer långa Höga Kustenleden.
Första målgång kom redan 13 timmar efter start.
– Det var en lagom tävling, säger vinnaren Jonas Buud.

Vinnaren Jonas Buud.
Bild: Robbin Norgren

Jörgen Sundqvist från Örnsköldsvik har varit med från start. Tidigare som deltagare men numera som tävlingsledare.

– En kille från Skule drog igång det som en rolig grej för att springa Höga Kustenleden. Vi var tre som ställde upp på den långa distansen, det året kom ingen i mål, säger Jörgen Sundqvist.

Sen dess har tävlingen vuxit. I år hade man 175 anmälda varav 120 kom till start.

– Det är ett toppår. Det faller bort många. Många har överträtnat eller så inser de att man inte tränat tillräckligt. Alla 120 kommer inte i mål. Det är olika från varje år, men åtminstone 40 kommer falla bort. Den första föll av efter 28 kilometer.

Tidigare år gick starten i Örnsköldsvik och deltagarna fick springa till Högakustenbron.

– I år har vi vänt banan, tyngdpunkten på ett sånt här lopp ligger väldigt mycket på de fem sista milen. Då är folk trötta och behöver mycket stöd.

– Det är tufft att springa loppet. 50 procent av banan är grus och traktorvägar. Men de andra 50 procenten är stig som är väldigt hårdhänt mot löparna då det är rotigt och stenigt. Vi är uppe i 3500 höjdmeter som ska göras också.

Jörgen Sundqvist har själv deltagit i loppet. Nu är han tävlingsledare.
Bild: Robbin Norgren

23.00 under lördagen stängs loppet.

– Vi har en maxtid på 26 timmar. Det får inte bli så att dom går hela vägen, det är en löptävling.

Han berättar att de flesta kommer i mål på en tid mellan 17 och 24 timmar.

Vinnaren Jonas Buud från Mora är dock inte som de flesta, han var den första som korsade mållinjen och kunde stoltsera med en tid på 13 timmar och 5 minuter.

– Det känns alltid bra att komma i mål efter de här långa loppen. Jag fick slita lite, det var tungt från 90 till 111 kilometer. Jag stannade ganska länge vid

vätskekontrollen vid Sandlågan och åt lite saltlakrits, vingummi och bananer. Sen tog det någon kilometer och då började det kännas bättre igen, säger han.

Jonas Buud från Mora tog hem årets förstaplats med en tid på 13 timmar och 5 minuter. Om han inte är för trött blir det orientering med familjen under söndagen i Alfta.

Bild: Robbin Norgren

Buud berättar att det var första gången han ställde upp i tävlingen.

– Det var en lagom tävling. Det var en bra och rolig upplevelse. Jag hade lite tur, det var inte så mycket sol. Det var mest dis och då slapp man bli stekt.

– Det var en väldigt omväxlande bana. Den innehåller allt från asfalt till grusvägar, till fina stigar och riktigt bökiga och steniga stigar. Banan har allt.

Nu ska han vidare hem till Mora med ett stopp i Alfta där familjen orienterar.

– Då får vi se om det blir orientering i morgon eller om jag sover hela dagen.

Höga kustenleden bjuder på varierad terräng och natur.

Bild: Robbin Norgren

Man blir inte rik på att springa ultra-lopp. Vinnaren får en termos och ett presentkort på Naturkompaniet.

Bild: Robbin Norgren

Trots många mil och timmar höll deltagarna gott humör.

Bild: Robbin Norgren

Ska man springa 13 mil krävs det mycket energi. Flera kontroller är utplacerade längs Höga kustenleden där deltagarna kan stanna och äta och ta igen sig. Foto: Jens Hannemann

Bild: Privat

Vid 15-tiden hade en klunga löpare tagit sig till Sandlågan och Paddal.

Bild: Robbin Norgren

Målgången sker för första gången i Örnsköldsvik vid FV-stugan.

Bild: Robbin Norgren

Det krävs en rejäl kraftsamling för att klara loppet. Tävlingsledaren gissar att ett 40-tal av de 120 startande faller bort under loppets gång. Foto: Jörgen Sundqvist

Bild: Privat

Bild: Robbin Norgren

Bild: Robbin Norgren

Bild: Privat

Bild: Privat

Bild: Privat