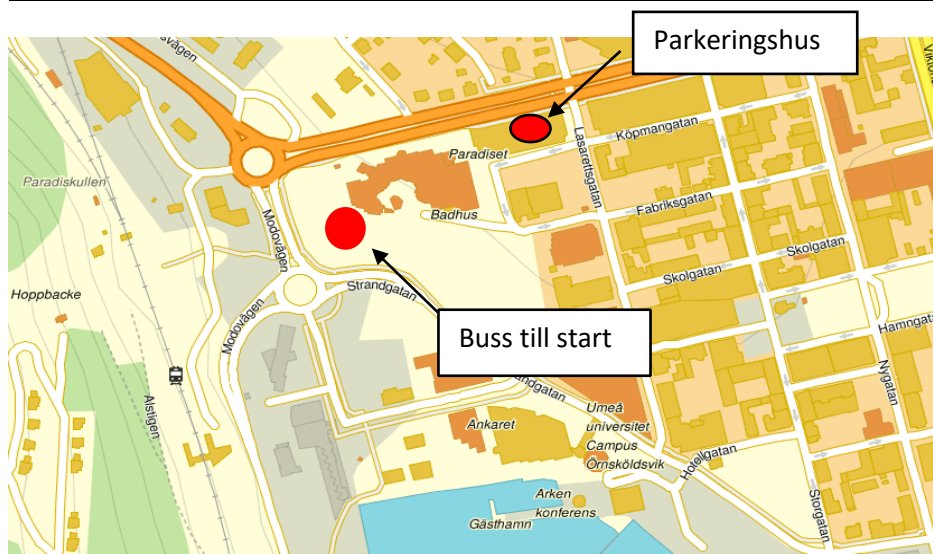


Vägbeskrivningar till buss, mål och mat-/kontrollstationer

Nummerlappsutdelning och busstransportens utgångspunkt i Örnsköldsvik



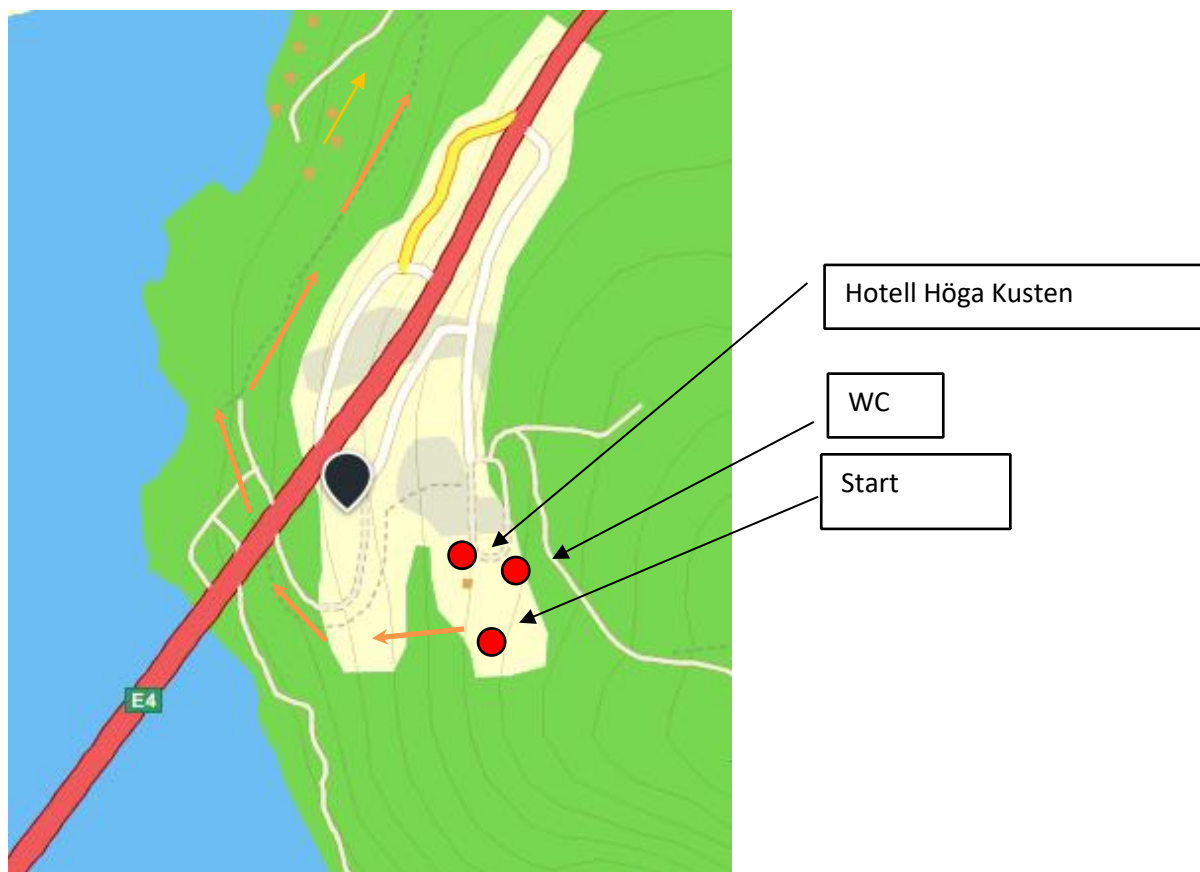
[Länk Google maps](#)

Nummerlappsutdelning 17:00 – 18:00

Buss till start 18:30

Start vid Hotell Höga Kusten kl. 21.00

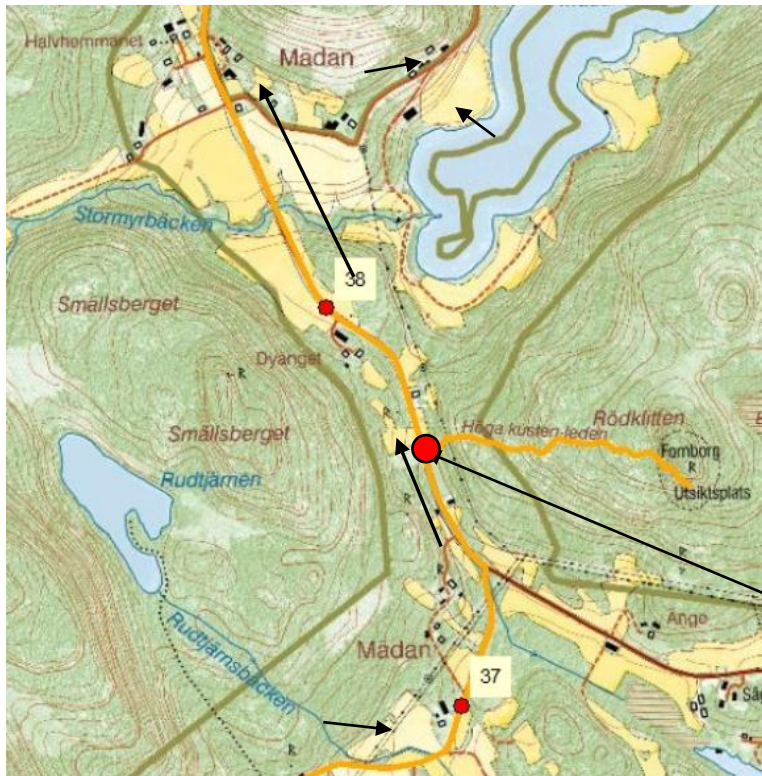
Omöjligt att missa där det ligger intill E4 precis norr om Höga Kustenbron. Gott om parkeringsplats finns. Själva starten är strax bakom hotellet, pre race-genomgång i hotellets lobby



[Länk Google maps](#)

Mat- och kontrollstation vid Mädan 38 km:

Sväng av E4 vid trafikplats Gallsäter Södra och kör mot Nordingrå. Efter 5 km sväng höger vid Åsäng. Därifrån är det ca 3 km till Mädan-kontrollen.

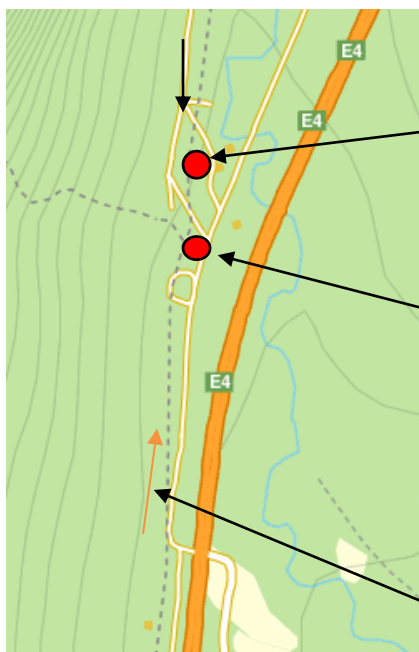


Kontrollen vid Mädan, 38 km

[Länk Google maps](#)

Mat-/kontrollstation vid Skuleberget och Naturum 75 km:

Sväng av E4 strax norr om Docksta mot Naturum och Skuleberget.



Mat- och kontrollstationen direkt utanför Naturum/Världsarvmuseet. Möjlighet till köp av kaffe, fikabröd och lunch för publik.

Parkering, ca 100 meter från starten.

Löpväg

[Länk Google maps](#)

Mat- och kontrollstation i Näske 96 km:

Ta av från E4 strax efter Näske krog i Skulnäs och kör mot Köpmanholmen. Sväng höger efter 5 km, mot Näske.



[Länk Google maps](#)

Mat- och kontrollstation i Sandlågan 112 km:

Ta av från E4:an vid Bjästa. Åk igenom centrum och sväng höger mot kyrkan och Bergom. Kör 4 km efter Bergom och sväng sedan höger mot Bäck, följ grusvägen till vägs slut, ca 5 km.



[Länk Google maps](#)

Målet vid Varvsberget 130+ km, Örnsköldsvik

Följ vägen som går parallellt med järnväg och vattnet. Sväng höger mot Varvsberget och Hörnsjön. Fortsätt sedan höger mot Kusthöjden. Orangea pilar är löparnas väg och röd pil bilväg till mål. **Observera att löparna springer på bilvägen de sista ca 800m så kör försiktigt.**



[Länk Google maps](#)